Causes

Effet/Problème

Déficit de cohérence centrale

- Incapacité d'avoir 2 dossiers ouverts
- Instructions pas assez détaillées
- Incapable de traiter les instructions verbales tout en exécutant les étapes
- Perception trop fragmentaire des stimuli sensoriels
- Manque de structure / cohérence
- Difficulté à passer d'un dossier à un autre

Communication

- Explications trop abstraites
- Pas de moyen de demander de l'aide
- Ne peut exprimer son anxiété/peurs ou le besoin de repos
- Ne comprends pas les liens entre les étapes de la transition ou de l'activité / tâche
- Besoin de temps pour comprendre les instructions (temps de réflexion)

Planification et organisation

- Difficulté à prioriser
- Difficulté à planifier une séquence
- Difficulté à sortir de sa routine (si imprévu)
- Pas de notion du passage du temps
- Ne perçoit pas que la tâche ou l'activité est finalisée
- Ne comprends pas la raison de la transition

Incapacités liées à la mémoire

- Mémoriser où j'en suis rendu dans la tâche actuelle pour y revenir plus tard
- Mémoriser les étapes de la tâche
- Mémoriser une séquence de mouvements
- Mémoriser l'horaire de la journée
- Étape comprenant trop de sous-étapes

Difficultés cognitives

Difficulté à effectuer une transition

Surcharge ou incompatibilité

- Stimulus sensoriel dégoûtant +++
- Environnement / stimulus inattendu / inconnu
- Stimulus sensoriel intense / douloureux cause surcharge
- Stimulus sensoriel incongru, qui cause de la confusion
- Besoin de temps pour comprendre l'environnement
- Besoin régulation (stéréotypies)

Difficultés physiques

- Fatigabilité +++
- Fatigue accumulée
- Difficulté à planifier ou exécuter mouvements
- Maladie / blessure / douleur
- Faim / soif / vessie pleine et autres besoins

Traumatismes / peurs / anxiété

- Anxiété de surcharge / aversion sensorielle
- Traumatisme objet / environnement
- Traumatisme individu / type d'individu
- Peur d'échouer dans le seul domaine valorisé par l'entourage
- Peur de ne pas pouvoir revenir à l'activité préférée plus tard

Divers

- Dépression (apathie)
- Manque de confiance en ses capacités
- Anxiété basale élevée
- S'être fait ridiculiser ou blâmer de ses déficits
- Vouloir réussir à faire la transition seul, mais ne pas y parvenir

Difficultés émotives et santé mentale

Difficultés sensorielles et physiques

Déboguer les transitions

Exemple d'utilisation d'un diagramme Ishikawa comme méthode de communication alternative ou augmentative

30 octobre 2022

Cet outil a été préparé par
Isabelle Faguy, autiste

Il est offert en licence CC BY-NC-SA 4.0

Pour le texte officiel de la licence, voir :
https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/legalcode

Explorez les 3 catégories de causes et de solutions :

- difficultés cognitives
- difficultés sensorielles et physiques
- difficultés émotives et santé mentale

Visitez ma page Facebook pour d'autres visuels, textes et vidéos : L'adulte autiste